

HƯỚNG DẪN

V/v phòng tránh sét trong mùa mưa

Mùa mưa đến, những cơn giông kèm theo sấm sét có thể gây nguy hiểm và gây ra những hậu quả nghiêm trọng; làm cho nhiều người thương vong mỗi năm. Để đảm bảo an toàn đồng thời phòng tránh các tai nạn do sét gây nên trong mùa mưa, nhà trường hướng dẫn một số nội dung về việc phòng tránh sét như sau:

I. Những kỹ năng cần thiết để phòng tránh sét

1. Khi có dấu hiệu sấm sét xảy ra

- + Nên rút dây của các thiết bị điện tử, tắt modem internet khi có cơn giông.
 - + Tránh tiếp xúc với hệ thống nước và những nơi ẩm ướt. Tránh xa cửa sổ, cửa đi, mái hiên, không tựa lưng vào bức tường bê tông.
 - + Tránh sử dụng các thiết bị vô tuyến điện như điện thoại di động, radio, Wifi...
- Nếu đang ở ngoài trời hãy chú ý quan sát bầu trời, nếu thấy dấu hiệu của cơn giông sắp đến thì ngừng ngay các hoạt động vào trong nhà cho đến khi cơn giông đi qua.

2. Nếu không thể tìm được nhà để trú ẩn thì thực hiện như sau:

+ Nếu có hai ngọn đồi gần đó, nên trú giữa hai ngọn đồi (vì các ngọn đồi có khả năng bị sét đánh cao hơn).

+ Nếu không tìm được nơi trú ẩn an toàn hãy cúi khom người, tay ôm cổ nhưng vẫn đứng trên 2 chân. Phần tiếp xúc giữa cơ thể và mặt đất càng ít càng tốt. Nếu có thể thì nên nhón chân (không được nằm xuống đất); không đứng thành nhóm người gần nhau.

+ Nếu như cảm thấy tóc mình bị dựng lên, như cảm giác có điện khi sờ tay trước mặt tivi, thì điều đó có nghĩa là có thể bị sét đánh bất cứ lúc nào. Khi đó cần lập tức cúi người xuống và lấy tay che tai, không nằm xuống đất hay đặt tay lên đất.

Khuyến cáo

+ Tuyệt đối không đứng dưới hay gần những thứ có thể thu sét như dưới cây cối, nhất là cây bị cô lập giữa một khoảng đất trống, rừng thưa; tránh xa các vật cao hoặc bị cô lập, tránh đứng gần các vật chứa điện và dẫn điện như cây cối, các trạm biến áp, hàng rào kim loại, cột điện ...

+ Không sử dụng điện thoại di động, các thiết bị truyền tin khi đang có mưa giông.

+ Không nên ra khỏi chỗ trú ẩn trước 30 phút sau khi nghe tiếng sấm cuối cùng.

II. Một số kỹ năng sơ cứu người bị sét đánh

+ Nếu người bị sét đánh tim ngừng đập hay ngừng thở, cần nhanh chóng thực hiện hô hấp nhân tạo, trợ tim nhân tạo, nhờ sự trợ giúp của nhân viên y tế nhanh nhất có thể.

+ Nếu nghi ngờ nạn nhân bị gãy cột sống không nên di chuyển ngay mà cần có biện pháp cố định chắc chắn trước.

III. Tổ chức thực hiện

1. Giáo viên chủ nhiệm lớp quán triệt, phổ biến những kỹ năng cần thiết khi gặp mưa giông có sấm sét cho học sinh.

2. Đoàn trường phối hợp với các đoàn thể tổ chức hướng dẫn học sinh những kỹ năng cần thiết để bảo vệ mình và người thân khi gặp mưa giông có sấm sét.

Nhận được công văn này, yêu cầu CBGV và HS nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận

- Website (t/b)

- ioffice (t/h)

- Lưu VT



Trần Bảo Ngọc